

帝堡幼兒園 115 年 7 月份餐點表

日期	早上點心	午 餐	下午點心	全穀 根莖	豆魚 肉蛋	蔬菜 類	水果 類
7/01(三)	餛飩湯	白飯. 打拋豬. 鮮肉豆腐. 時令青菜. 紫菜瘦肉湯. 當令水果	玉米瘦肉粥	✓	✓	✓	✓
7/02(四)	鮮肉板條	蔬菜鮮肉炒烏龍麵. 金針菇瘦肉湯. 當令水果	關東煮	✓	✓	✓	✓
7/03(五)	奶皇包+豆漿	白飯. 梅干肉. 干絲炒肉. 時令青菜. 蔬菜豆腐湯. 當令水果	大滷麵	✓	✓	✓	✓
7/06(一)	烏龍麵	白飯. 麵輪滷肉. 馬丁炒玉米. 時令青菜. 冬瓜瘦肉湯. 當令水果	貢丸米粉湯	✓	✓	✓	✓
7/07(二)	鮮肉豆腐羹	香菇豬肉燴飯. 豆腐蛋花湯. 當令水果	雞絲麵	✓	✓	✓	✓
7/08(三)	麵線糊	白飯. 紅燒雞. 涼拌素雞. 時令青菜. 香菇雞湯. 當令水果	鮮肉板條	✓	✓	✓	✓
7/09(四)	芋頭糕湯	咖哩豬肉燴飯. 南瓜濃湯. 當令水果	紅豆湯圓	✓	✓	✓	✓
7/10(五)	銀絲卷+豆漿	白飯. 雞塊. 滷油腐. 時令青菜. 蔬菜豆腐湯. 當令水果	鮮肉米台目	✓	✓	✓	✓
7/13(一)	蔬菜瘦肉粥	白飯. 打拋雞. 紅絲炒蛋. 時令青菜. 冬瓜瘦肉湯. 當令水果	豆皮鮮肉冬粉	✓	✓	✓	✓
7/14(二)	鮮肉板條	什錦雞肉燴飯. 玉米濃湯. 當令水果	綠豆麥片湯	✓	✓	✓	✓
7/15(三)	榨菜鮮肉冬粉	白飯. 香腸. 鮮肉豆腐. 時令青菜. 金針菇瘦肉湯. 當令水果	南瓜濃湯義麵	✓	✓	✓	✓
7/16(四)	陽春麵	蔬瘦肉炒板條. 榨菜瘦肉湯. 當令水果	玉米瘦肉粥	✓	✓	✓	✓
7/17(五)	鮮奶饅頭+豆漿	白飯. 紅燒肉. 炒麵腸. 時令青菜. 蔬菜豆腐湯. 當令水果	什錦烏龍麵	✓	✓	✓	✓
7/20(一)	餛飩湯	白飯. 瓜仔肉. 玉米雞丁. 時令青菜. 紫菜蛋花湯. 當令水果	肉羹麵線	✓	✓	✓	✓
7/21(二)	大滷麵	咖哩雞肉燴飯. 金針菇瘦肉湯. 當令水果	什錦麵疙瘩	✓	✓	✓	✓
7/22(三)	蘿蔔糕湯	白飯. 香菇雞. 蒜香豆干. 時令青菜. 香菇雞湯. 當令水果	仙草 QQ	✓	✓	✓	✓
7/23(四)	麵疙瘩	水餃. 玉米濃湯. 當令水果	鮮肉板條	✓	✓	✓	✓
7/24(五)	芋泥包+豆漿	白飯. 滷肉. 涼拌素雞. 時令青菜. 蘿蔔瘦肉湯. 當令水果	關東煮	✓	✓	✓	✓
7/27(一)	雞絲麵	白飯. 三杯雞. 玉米炒蛋. 時令青菜. 海芽瘦肉湯. 當令水果	蔬菜瘦肉粥	✓	✓	✓	✓
7/28(二)	貢丸米粉湯	什錦鮮蔬瘦肉炒麵. 黃瓜瘦肉湯. 當令水果	米台目粉圓湯	✓	✓	✓	✓
7/29(三)		期末休園					
7/30(四)		期末休園					
7/31(五)		期末休園					