

帝堡幼兒園 115 年 8 月份餐點表

日期	早上點心	午 餐	下午點心	全穀 根莖	豆魚 肉蛋	蔬菜 類	水果 類
8/03(一)	麵線糊	水餃. 玉米濃湯. 當令水果	玉米瘦肉粥	✓	✓	✓	✓
8/04(二)	銀絲卷+豆漿	鮮蔬瘦肉炒飯條. 紫菜瘦肉湯. 當令水果	烏龍麵	✓	✓	✓	✓
8/05(三)	餛飩湯	白飯. 打拋豬. 滷油腐. 時令青菜. 冬瓜瘦肉湯. 當令水果	紅豆湯圓	✓	✓	✓	✓
8/06(四)	麵疙瘩	什錦肉羹雞肉燴飯. 豆腐蛋花湯. 當令水果	南瓜濃湯義麵	✓	✓	✓	✓
8/07(五)	芋泥包+牛奶	白飯. 雞塊. 炒麵腸. 時令青菜. 海芽瘦肉湯. 當令水果	鮮肉板條	✓	✓	✓	✓
8/10(一)	貢丸米粉湯	白飯. 滷肉. 甜不辣. 時令青菜. 冬瓜瘦肉湯. 當令水果	雞絲麵	✓	✓	✓	✓
8/11(二)	鮮肉豆腐羹	蔬菜鮮肉炒烏龍麵. 香菇雞湯. 當令水果	關東煮	✓	✓	✓	✓
8/12(三)	雞絲麵	白飯. 紅燒雞. 培根玉米. 時令青菜. 蘿蔔瘦肉湯. 當令水果	蔬菜瘦肉粥	✓	✓	✓	✓
8/13(四)	鮮肉板條	咖哩豬肉燴飯. 南瓜濃湯. 當令水果白	豆皮鮮肉冬粉	✓	✓	✓	✓
8/14(五)	黑糖饅頭+豆漿	白飯. 香腸. 肉燥豆腐. 時令青菜. 黃瓜瘦肉湯. 當令水果	肉羹麵線	✓	✓	✓	✓
8/17(一)	玉米雞肉粥	白飯. 打拋雞. 菜脯蛋. 時令青菜. 羅宋湯. 當令水果	鮮肉米台目	✓	✓	✓	✓
8/18(二)	陽春麵	香菇肉羹豬肉燴飯. 玉米濃湯. 當令水果	綠豆 QQ	✓	✓	✓	✓
8/19(三)	餛飩湯	白飯. 梅干肉. 蒸蛋. 時令青菜. 蔬菜豆腐湯. 當令水果	鮮肉板條	✓	✓	✓	✓
8/20(四)	蘿蔔糕湯	什錦鮮蔬瘦肉炒麵. 榨菜瘦肉湯. 當令水果	貢丸米粉湯	✓	✓	✓	✓
8/21(五)	奶皇包+豆漿	白飯. 瓜仔肉. 鮮肉豆腐. 時令青菜. 金針菇瘦肉湯. 當令水果	雞絲麵	✓	✓	✓	✓
8/24(一)	榨菜鮮肉冬粉	白飯. 紅燒肉. 玉米炒蛋. 時令青菜. 冬瓜瘦肉湯. 當令水果	玉米瘦肉粥	✓	✓	✓	✓
8/25(二)	肉羹麵線	咖哩雞肉燴飯. 南瓜濃湯. 當令水果	關東煮	✓	✓	✓	✓
8/26(三)	鮮肉米台目	白飯. 三杯雞. 五香豆干. 時令青菜. 香菇雞湯. 當令水果	仙草 QQ	✓	✓	✓	✓
8/27(四)	芋頭糕湯	水餃. 玉米濃湯. 當令水果	烏龍麵	✓	✓	✓	✓
8/28(五)	鮮奶饅頭+豆漿	白飯. 滷肉. 紅絲炒蛋. 時令青菜. 蘿蔔貢丸湯. 當令水果	麵線糊	✓	✓	✓	✓
8/31(一)	餛飩湯	白飯. 梅干肉. 涼拌素雞. 時令青菜. 黃瓜瘦肉湯. 當令水果	鮮肉板條	✓	✓	✓	✓